

## آموزشهای بدو بستری :

- 1- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3- حتماً قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد . سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.
- 4 همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ، به پرستار اطلاع دهد.
- 5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- 6- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.
- 7- جهت پیشگیری از عفونت دستهای خود را بطور مرتب بشوید.

## آموزشهای حین بستری :

### راههای انتقال بیماری:

با خوردن فراورده های لبنی آلوده مثل پنیر تازه خامه، شیر نجوشیده و غیرپاستوریزه منتقل می شود. تماس با ترشحات دام، ادرار و مدفوع حیوان، تنفس هوای آلوده به بیماری و ذبح

غیر بهداشتی

## توصیه های لازم جهت پیشگیری:

استفاده از لبنیات و فراورده های لبنی پاستوریزه ، جوشاندن شیر به مدت 5 دقیقه ، و نگهداری پنیر محلی را به مدت 3 ماه در اب نمک واز تماس با لاشه و فضولات دامی در چراگاه ها خودداری نمایید.

تب مالت از جمله بیماری های عفونی است که، ممکن است مدتی (حدود چند ماه) طول بکشد و از این رو بیماری عفونی مزمن محسوب می شود.

رژیم غذایی باید طوری تنظیم گردد که، نیاز به پروتئین ، انرژی و سایر مواد مغذی که در این حالت افزایش یافته است را، مرتفع سازد.

## رعایت نکات زیر در رژیم غذایی این بیماران ضروری است:

رژیم باید حاوی انرژی زیاد باشد. میزان پروتئین و کربوهیدرات دریافتی باید بالا باشد. غذاهای سرخ شده در روغن و انواع شیرینی های خامه ای توصیه نمی شود. مایعات باید به مقدار زیاد به بیمار داده شود، چرا که مقدار زیادی از آب بدن به صورت عرق دفع می گردد. شیر پاستوریزه شده عالی ترین نمونه از مایعات است که، انرژی، پروتئین، بعضی ویتامین ها و برخی مواد را کند معدنی را تامین میکند. دریافت مقدار کافی ویتامین ها با وجود آنکه بیمار مبتلا به تب مالت، به رژیم غذایی غنی از انرژی احتیاج دارد اما بهتر است از غذاهای نرم و ساده شروع شود و به تدریج به نوع و مقدار آنها افزوده گردد توصیه می شود



## تب مالت

گردآوری: خاتم میرزا محمدی کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید عفونی

منبع: آموزش به بیمار

تالیف: ماری ام. کانابوی و ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین: شهریور 1399

تاریخ بازنگری: آبان 1403

سایت بیمارستان سینا

[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان  
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت

بیمارستان سینا ملحق شوید

@amuzesh\_salamat

واحد آموزش سلامت

• عدم تماس با ترشحات و بافت های آلوده  
• حیوانی مثل خون و ترشحات حاصل از سقط  
• جنین دام ها بخصوص در کسانی که با دام سر و  
کار دارند.

• داروهای تجویزی پزشک را به طور مرتب  
مصرف نمایید. دوره ی درمان را طبق دستور  
پزشک تکمیل کنید.

• به محض بهبودی خودسرانه درمان راقطع  
نکنید.

• در صورت مصرف داکسی سایکلین مراقب  
آفتاب سوختگی باشید و پس از مصرف تا دو  
ساعت دراز نکشید.

رژیم:

• از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه (شیر، پنیر،  
بستنی، کره و ....) پرهیز نمایید.

• گوشت خام یا نیم پز مصرف نکنید.

فعالیت:

• فعالیت در حد تحمل

ویتامین های A، B، C در رژیم غذایی  
باشد. مصرف دارو را تا پایان طول درمان بسیار  
جدی بگیرید

علائم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا  
پزشک معالج (sign):

هر نوع علامت جدید را با پزشک معالج در میان  
بگذارید.

آموزشهای خود مراقبتی در منزل:

• مهم ترین را پیشگیری از تب مالت از بین بردن

عامل بیماری از طریق جوشاندن و یا پاستوریزه

کردن شیر و فراورده های آن است

• از وسایل حفاظتی از جمله ماسک، دستکش و  
روپوش برای کسانی که با دام سر و کار دارند  
استفاده گردد.

• نگران انتقال بیماری خود به دیگران نباشید